



hausarztzentrum mitte
medicus - speyer

hausarztzentrum mitte medicus - speyer
Bahnhofstraße 49 67346 Speyer

Akupunktur
Sonographie

Diabetologie
Notfallmedizin

Neuraltherapie
Naturheilverfahren

Dr. med. Harold Ritthaler
Annamaria Orth
Holger Renner
und Kollegen

Fachärzte für Innere und Allgemeinmedizin

Bahnhofstraße 49
67346 Speyer
Tel. 06232 - 100 127 0
Fax 06232 - 100 127 77
info@hausarzt-speyer.de
www.hausarzt-speyer.de

VORSORGEUNTERSUCHUNGEN

(von unserer Praxis empfohlene UntersuchungsROUTINEN, nach Lebensalter)

- **Jugendgesundheitsuntersuchung mit 12, 13 oder 14 Jahren**
Untersuchung mit Labor* und Urin
- **ab 35 Jahren alle 2 Jahre Gesundheitsuntersuchung**
mit Glucose, Cholesterin, Urin und **Hautkrebscreening** (Inspektion der Haut)
- **ab 45 – 50 Jahren zusätzlich jährlich Vorsorgeuntersuchung Männer**
mit rektaler Untersuchung
- **ab 50 – 55 Jahren** jährlich, zusätzlich zur Vorsorgeuntersuchung,
Hämoccult (Untersuchung auf Blut im Stuhlgang)
- **ab 55 Jahren einmal Koloskopie**, wenn diese unauffällig ist,
Wiederholung alle 5 - 10 Jahre
- bei allen Patienten **über 60 Jahren ist einmal pro Jahr eine Untersuchung**
empfohlen mit Urin und Labor*
- **Frauen** 1x pro Jahr **gynäkologische Untersuchung**
- **Impfungen** kontrollieren lassen, **Tetanus** und **Diphtherie** alle 10 Jahre,
einmalig **Pertussis** (Keuchhusten), **Grippe-** und **Pneumokokkenimpfung** ab 60 Jahren
und bei besonders gefährdeten Patienten

Bei **Männern** ist immer eine **PSA** (Prostata-spezifisches Antigen)- Untersuchung empfohlen
ab 40 Jahren einmal bestimmen lassen,
Wiederholung mit 45 Jahren, dann evtl. ab 50 Jahren jährlich
Privatleistung (Preis etwa 25€)

Es besteht die Möglichkeit zusätzliche Leistungen privat als **IGEL Leistung** durchzuführen.
(siehe Zusatzblatt)

Bei vorbestehenden Erkrankungen wird nach empfohlenen Standards vorgegangen

Standards für Untersuchungen bei pathologischen Befunden oder Krankheitsbildern

(von unserer Praxis empfohlene Routinen, nach Krankheitsbild)

arterielle Hypertonie (Bluthochdruckeinstellung):

nicht optimal eingestellt:	1x pro Woche in Sprechstunde mit Kontrolle der selbstgemessenen Blutdruckwerte
besser eingestellt:	1x pro Monat Sprechstunde
gut eingestellt:	alle 6 Wochen Sprechstunde bzw. Aufzeichnungen zeigen Labor*, Urin
alle 6 Monate:	großer Check mit Urin, Labor*, Belastungs-EKG, LZ Blutdruckmessung, LZ EKG, Sono, Schilddrüsen-Sono, evtl. Überweisung zum Internisten für Echocardiographie und Augenarzt für Augenhintergrunduntersuchung
einmal pro Jahr:	

Marcumarpatienten:

alle 3-4 Wochen Gerinnungskontrolle (Quick/INR-Wert),
alle 3 Monate Zusatzlabor*,
sonst wie bei arterieller Hypertonie, da es sich meist um Patienten mit Herzerkrankungen handelt

erhöhtes Cholesterin:

alle 3 Monate Labor mit Cholesterin, LDL-, HDL- Cholesterin,
Kreatinkinase (CK) und Gamma GT,
jährlich großer Check, EKG, erweitertes Labor*,
evtl. Belastungs-EKG

Diabetes mellitus:

Untersuchung alle 3 Monate nach DMP Schema,
Labor*, Urin, Sprechstundentermin,
jährlich großer Check, evtl. Belastungs-EKG

KHK/COPD** Apoplex: Asthma

alle 3 Monate Untersuchung, evtl. DMP, Labor*,
sonst wie Hypertonie evtl. plus Lungenfunktionsprüfung,
jährlich Überweisung zum Lungenfacharzt

Schilddrüse:

Struma oder unkomplizierte Knotenstruma mit Jod-
oder Schilddrüsenhormontherapie (Eferox, L- Thyroxin, Jodthyrox ...)
alle 6 Monate Labor* mit TSH
jährlich Ultraschall der Schilddrüse

Lebererkrankung

bei erhöhten Leberwerten alle 3 Monate
Labor* mit Blutbild, Leberwerten,
evtl. Blutgerinnung mit Quick

Therapie mit Psycho- pharmaka

4 Wochen nach Therapiebeginn: Urin, Labor und EKG,
mindestens alle 3 Monate Sprechstundentermin, Labor*

sonstige Erkrankung

* individuelle Anordnung durch Ärztin/Arzt

** Koronare Herzkrankheit – chronisch obstruktive Lungenerkrankung